

2. Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

2.1. Организация режима пребывания детей в ДООУ

Режим дня составлен с расчетом на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду.

Режим может быть скорректирован с учетом времени года, длительности светового дня и т.п. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер и т.д.).

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	младшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (возможны изменения в соответствии с планом образовательной деятельности)	По подгруппам 9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15 12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная и деятельность, непосредственно образовательная деятельность, прогулка	15.25-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	младшая группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка.	9.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15 12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность, прогулка	15.25-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

2.2. Система закаливающих мероприятий

Формы работы	Количество и длительность занятий (мин.)
Профилактика гриппа и простудных заболеваний (ношение “Чесночных” киндеров, обработка оксолиновой мазью полость носа, частое мытье рук, использование фитоцидных блюдец с нарезанным чесноком и луком)	В период эпидемии
Режимы проветривания	Ежедневно
Бактерицидные лампы	Ежедневно в холодный период
Упражнения на профилактику плоскостопия (хождение по ребристым дорожкам и массажным коврикам)	Ежедневно после сна
Умывание и полоскание рта	После каждого приема пищи
Контрастные воздушные ванны	После сна
Облегченная одежда детей	В течение дня
Контрастное обливание рук по локоть	После дневного сна

2.3. Система оздоровительных мероприятий

Формы работы	Количество и длительность занятий (мин.)
Динамические паузы	Во время занятий, 2 мин. по мере утомляемости детей.
Пальчиковая гимнастика	Ежедневно, индивидуально или с подгруппой детей
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время; в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки
Дыхательная гимнастика	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы, ежедневно
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно после дневного сна по 5-10 минут

2.4. Организация двигательного режима

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (мин.)
Утренняя гимнастика	В музыкальном зале	Ежедневно 5-6 мин.
Физическая культура	В музыкальном зале, в теплый период на улице	3 раза в неделю не менее 15 мин
Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня	а) упражнения на развитие двигательной активности	Ежедневно 5 – 6 мин.
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром или вечером) 5 – 6 мин.
	Оздоровительно – закаливающие процедуры	Гимнастика, солнечные и воздушные ванны, ходьба по ребристой дорожке, умывание в течение дня прохладной водой, облегченная форма одежды, физкультурные игры на воздухе, оздоровительно-дыхательная гимнастика, хождение босиком.

2.5. Расписание организованной образовательной деятельности
(сетка занятий) на 2017-2018 учебный год

День недели		Расписание ООД
понедельник	I	Развитие речи 9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45
	II	
вторник	I	Физкультура 9.00-9.15 Познание (ФЭМП) 9.30-9.45
	II	Музыка 15.40 – 15.55
среда	I	Рисование 9.00-9.15 Экология 9.30-9.45
	II	
четверг	I	Познание (ФЦКМ) 9.00-9.15 ИКПД 9.30-9.45
	II	Музыка 15.40 – 15.55
пятница	I	Художественное творчество 9.00-9.15 Физкультура 9.30-9.45
	II	